



Pestalozzi-Stiftung Hamburg gegr. 1847

Büro für Soziale Arbeit
und Beratung

Ein Kooperationsprojekt der
Pestalozzi-Stiftung Hamburg,
gefördert durch die Freie und
Hansestadt Hamburg.



Für weitere Informationen besuchen Sie unsere
Internetseite unter:

www.pestalozzi-hamburg.de

Nestlotse



Beratung und Begleitung
für Schwangere, Frauen
und Familien

Nestlotse:

Im HdJ Heckkaten, "Pink-Haus"
Oberer Landweg 2
21033 Hamburg
Tel.: 040 - 60574570
Mobil: 0176 - 64264718
e-mail: nestlotse@
pestalozzi-stiftung-hh.de

Familienhebamme:

Tel.: 0176 - 28658362



Zu erreichen sind wir
in Bergedorf-West:
S-Bahn Nettelburg



Silke Heinsohn
Wolfgang Pohl

Wir arbeiten
zusammen mit:
"Faktiv Bergedorf"



Bitte beachten Sie, dass versendete bzw. empfangene
E-Mails nicht elektronisch verschlüsselt werden. Es ist
daher nicht auszuschließen, dass der Inhalt aufgrund
des nicht kontrollierbaren Transportweges auch
unbefugten Dritten bekannt wird. Wir bitten Sie daher,
Mitteilungen mit vertraulichen Inhalten uns auf dem
herkömmlichen Wege zu übersenden.





Wir bieten an:



Rositha Müller-Goldenstedt, Ute Harriefeld

Eine Familienhebamme und eine Sozialpädagogin beraten junge Familien und Mütter mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr bei Fragen

- in der Schwangerschaft
- zur Geburt
- rund ums Kind
- zur Familiengesundheit und Gesundheitsförderung
- zu finanziellen Problemen
- bei familiären Konflikten
- in Krisensituationen

Wir begleiten sie

- zu Ämtern, Behörden und ÄrztInnen
- zu weiteren Einrichtungen in Bergedorf-West

Wir suchen sie auch gerne zu Hause auf.

Wir verleihen

- Kinderwagen, Stillkissen, Tragehilfen, Milchpumpen ...

Mütter-Café

Dienstag 9.30 – 12.00 Uhr

Gemeinsam frühstücken, sich unterhalten und Erfahrungen austauschen

Hebammensprechstunde

Donnerstag 10-11.00 Uhr

Schwangerenberatung und Vorsorge

Sozialpädagogische Sprechstunde

Donnerstag 10 – 12.00 Uhr

Beratung und Unterstützung in sozialen Fragen

Babytreff

Donnerstag 11 – 12.30 Uhr

Babymassage, Babyspiele und Babys Entwicklungsschritte

Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse auf Anfrage.

Diese Angebote sind für Sie kostenlos.

